



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как подготовить ребенка на визит к стоматологу

Эта информация поможет Вам правильно подготовить ребенка на визит к врачу стоматологу в Центр детской стоматологии «Виртуоз»:

1. Основное правило: ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЕНОК, ПЕРВЫЙ РАЗ ПРИШЕДШИЙ К СТОМАТОЛОГУ, НЕ БОИТСЯ ЛЕЧИТЬ ЗУБЫ!!! Он ещё ничего не знает о том, что его ожидает! В большинстве случаев свой страх ему передают родители, другие родственники и ровесники (если ребенок постарше).
2. Никогда и ни при каких обстоятельствах не запугивайте ребенка врачами, стоматологами, ни в коем случае не говорите ребенку, «не будешь чистить зубы – отведу тебя к зубному врачу». Сделаете только хуже — ребенок и зубы чистить не станет, и к стоматологу никогда не пойдет. Если Вы ранее уже говорили ребенку что-то нерадостное о визитах к стоматологу, то скажите, что ошиблись (Вам было страшно, Вы были у другого доктора и т.д.)
3. Существуют родители, которые боятся стоматолога больше, чем их дети, и заражают их своей тревожностью. Пусть с ребенком разговаривает тот член семьи, который сам не испытывает страха перед зубными врачами. А лучше попробуйте сами первоклассное безболезненное лечение в стоматологии «Виртуоз», и ваши страхи уйдут навсегда.
4. Не говорите, что врач ничего не будет делать. Иначе потом ребенок поймет, что его обманули и перестанет Вам доверять. Лучше скажите, что вы идете в гости или посчитать зубки.
5. Не употребляйте страшных слов: «укол», «сверлить», «бормашина» (лучше скажите, что не знаете, что доктор будет делать).

Лучше не рассказывать ничего. Потому что это задача доктора — рассказать сначала родителям, когда они придут на первый прием, что говорить, как говорить, чего не говорить ни в коем случае, как себя вести, как будет планироваться лечение, какие будут интервалы между визитами. Вся эта информация будет получена родителями на первичной консультации.

Ребенку можно просто сказать, что мы идем в гости, мы идем посчитать зубки, мы идем просто посмотреть мультики, неважно что, главное не связывать первое знакомство с лечением, чтобы не было такой ассоциации. А уже в кабинете доктор обязательно расскажет о том, каким образом будут планироваться дальнейшие этапы нашего стоматологического взаимодействия.

6. Не нужно обещать подарков за хорошее поведение — иначе ребенок подумает, что ему предстоит сделать что-то очень трудное.
7. Не ходите к стоматологу в то время, когда ребенок обычно спит, или вечером, когда устал.
8. Иногда малыша надо поддержать — но не переборщите. Не надо накидываться на ребенка с поцелуями после того, как только что сделали анестезию. Да, у него слезы накатились, жалко его... но... можно просто похвалить то, какой он герой.
9. Если у Вас не получается уговорить ребенка, пусть попробуют наладить с ним контакт доктор и его ассистент. Иногда для этого просят родителей выйти из кабинета — после чего ребенок ведет себя по-другому, они находят «общий язык».
10. Если в этот раз не удалось запланированное (осмотр или плановое лечение), то не ругайте малыша, а попробуйте поговорить с ним: что ему не понравилось, может — испугало. Может он хочет в следующий раз прийти с другим членом семьи (с папой или мамой).

Помогите малышу сформировать спокойное отношение к необходимым визитам к стоматологу — это закладывается раз и на всю его жизнь!!!

Спасибо Вам за доверие и выбор вашей лучшей детской стоматологии в Воронеже!

--

С уважением, Центр детской стоматологии «Виртуоз»

Сайт: www.Kids.VirtuozCenter.ru

Телефон: 7 (473) 26-46-000